



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вологграда

15.04.2022

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011
СУП С КРУПНОЙ (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>22,86</b>	<b>29,37</b>	<b>96,84</b>	<b>749,07</b>		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>30,47</b>	<b>34,97</b>	<b>171,54</b>	<b>1 129,27</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_